

安全・安心な町づくり





桜プロジェクトクリーンウォーク

安全・安心な町づくりは、
みなさんが”顔見知り”になる事が
ベースです。
町内会・各委員会・同好会・
ボランティア活動に参加し、
「お知り合い」となる、
機会として頂きたいです。
町内会長　前田さん





総勢９１名参加

あっしまった！



熟年会主催
グランドゴルフ

＜チェリー・キッズ＞　桜ヶ丘子育てサロン　門　道子

生まれて２・３ヶ月の赤ちゃんから就学前の未就園（幼稚園や保育園に通っていない子供）を対象に集まっています。
○開催日は毎月第二・四木曜日の午前１０時から１１時半までで、子供さんの機嫌の良い時間帯だけの参加でいいですので、気軽に親子で遊びに来てください。
○場所は、桜ヶ丘自治会館和室です。
桜ヶ丘にお里帰りなさった時だけの参加も大歓迎。また、子供さんの手が離れたベテランママさんも、どうぞ覗きにいらして下さい。

＊桜プロジェクト＊　隊長　清金　剛

我が桜ヶ丘の「人」「町並み」「自然」を大切にすることをモットーにして、「これからの元気な故郷づくり」を目指して発足して「桜プロジェクト～我ら活動隊」も早、4年を経過しました。町内ボランティア有志136名が「環境」「健康」「助け合い」の三つのグループに分かれて、各々で具体的な活動を計画的に着実に展開しています。当初は町内域に限られた活動範囲も、最近では町外の周辺域まで拡大した形となって、草津市はもとより、滋賀県下でも「桜プロジェクト」の名前が関連活動機関に知れ渡る様になってきました。「何か役に立ちたい」「これなら出来る」「みんなと何かを一緒に」等々、日頃思っておられる皆様、どうぞ一緒にやってみませんか？ご参加をお待ち致しております。

環境委員会　福田　昌甫

～エコダウンをめざして～

桜ヶ丘の歴史34年間で、周辺地区の開発により自然環境は大きく変化しました。その中で、自然環境を守り、エコタウンの実現を目指した活動を続けていきたいと思いますので、皆様方のご支援よろしくお願い致します。

19年度の「環境重点項目」として、

一、こもれび池の「カモとコイの管理」と「花と緑の街づくり」（五ヶ所の花壇）

二、環境啓発活動

①「環境家族」（家庭版ISO）の推進

②「こもれび通信」の発行

③パントリー前「こもれび池掲示板」等

三、今秋新規策として、「環境展」を計画の三本柱を考えております。なお、活動面で桜プロジェクトの皆様とのコラボレーションも進めていきたいと思いますので、宜しくお願い致します。

文化厚生体育委員会　～本年度の取組について～　関根　秀夫

自治会が行う事業は年々規模が大きく、参加要請が増えていると、皆様からご指摘を頂いているようです。今年度はそう言うご指摘をも踏まえ、各委員の方々と連絡を取合いながら、気軽に町内の皆様に楽しんでいただける文厚体の活動を目指したいと思います。今年度の委員会を開く前から活動の決定されているものとして、前年度より引き継いだ活動は、

一、歩こう会（済）
二、草津市民スポレク大会（済）
三、夏祭り
　運動会（玉川学区体振主催）
四、チャレンジスポーツ大会
五、どんと焼き
六、

以上がありますが、どの事業も町内にとって、又地域との関連性から省く訳にいかないものばかりで、さてどうすべきか委員5名で頭を痛めています。ついては、今年度のこれからの行事に是非ご協力・ご参加いただき、今後もより楽しく行事を行う為のご意見を皆様よりお聞かせいただければ幸いです。

この一年、力を合わせて頑張りますので、ご支援ご協力をお願い致します。



保険衛生委員会　中川　智子

保険衛生としましては、この美しい風景・町並みを維持する為にも年間を通しての清掃活動の企画と実施に力を入れて頑張りたいと思っております。

まだスタートしたばかりでわからない事だらけですが、桜プロジェクトの方々の力もお借りして、メンバー全員、力を合わせて活動していく所存です。

そこで何よりも大切なのが会員の皆様のご協力、ご支援です。いたらない点も多々あるとは思いますが、一年間どうぞ宜しくお願い申し上げます。

防犯防火交通委員会　田浦　康造

私も前回、班長をさせて頂いてから25年程経ちましたが、町内で知らない事も意外と多くて、早速自宅近くの消火栓の場所を再確認しました。前田会長が、本年度の取組みとして、防災・防犯に力を入れたいと言われています。報道でも取りざたされている琵琶湖西岸地震・子供達に襲い掛かる犯罪・空き巣・そして、火災等私達の回りには以前より多くの危険・災難が待ち構えているように思えます。桜ヶ丘が、安心して暮らせる町・安全な町であり続けられるように、5人のメンバーで力を合わせて取り組んでいけたらと思います。皆様方のご協力とご支援を宜しくお願い致します。

同好会紹介

書道（水蓮会）　菅沼

桜ヶ丘町内会も高齢化が進んで行くなか人生を楽しく生きがいのある生活をしたいと思います。手を使うことは、老化防止にとても役立っているそうです。

書道講座では漢字の基本と実用書、仮名、手紙文、一般硬筆等幅広く一字、一字、初めての方にもわかりやすく親切丁寧に指導して下さいます。また、私達の作品の発表会や展示会もあります。

ぜひ一度自治会館へお立ち寄りになって、私達の練習振りをご覧下さいませ。一同心よりお待ち致しております

生花同好会　未生流

活動日時月２回　（水）
時間１０時～１２時
代表６班　河田
℡５６５―３０１１
会費　月額　１，０００円
花材費　一回　８００円対象者　どなたでもでもお待ちしております。

熱年会

～桜ヶ丘熱年会の活動実態について～　熱年会会長　木村　祥治

桜ヶ丘熱年会の活動は、健康部会（健康体操・グランドゴルフ・健康麻雀）と教養部会（写経・短歌俳句・カラオケ・サロン）の両部会がありますが、認知症予防にも成る舞踊を、サロンの日に稽古をしております。

また、毎年２回福祉バスによる日帰り旅行を実施しております。その他、草津市老人クラブ連合会や玉川老人クラブ連合会のグランドゴルフ・健康フェスティバル・歩こう会、等の催しにも参加しております。

熱年会は現在30名の会員です。桜ヶ丘町内の高齢者人数からみますと、10人に一人程度しか入会されておりません。女性の入会は昨年もあり若干若返りましたが、なにより男性が7名と少なく、近年は入会者も全くいない状態です。団塊の世代とか、超高齢化社会とか毎日、新聞やテレビで報道されております。高齢者は第二の人生の場を、どこに見つけるかは、それぞれの方にとって、誠に大切な事と思います。熱年会の活動内容に魅力が無いのか、PRが不足しているのか、或いはまた、老人会と言うネーミングが拒否反応を伴うのかわかりませんが、活動の内容は結構、楽しい会だと思います。ご家庭で時間に余裕のある方は入会し、熱年会を盛り上げて頂ければ幸いです。

体操　さくらんぼ

金曜日の１０時頃から、ホールで体操をしている「さくらんぼ」です。どんな事をしているかと言うと、先ずは　ウォーミングアップとしてステップから入ります。足先・下半身・上半身を動かしながら、徐々に「動くゾ！」モードに体をもっていきます。次いでストレッチか、ジャズダンスをします。（その日のメンバーの状態や先生の都合により順番が入れ替わる事があります。）これから先も健康で日々過ごせる様に、少しでも筋力を衰えさせない為のストレッチと、脳を刺激してシャッキリ頭で過ごす為のダンスです。できない事ばかりですが、そこは50代のメンバー4人、その分お喋りでカバーしながら健康の有難さを実感しています。あなたもいかがですか？

卓球（中級）　浜見

卓球というスポーツは、取っ付き易い半面、上達すればするほど奥の深さを実感し、またその醍醐味も味わえるものです。上達への第一歩は、卓球を好きになること、そして楽しむことです。初級が卓球を楽しみながら体力の増進と親睦も図ることを目的にしているのに対し、中級は更に腕を磨いて上達したいと思う人、また県や市の大会などに出ることを目的としている人などが練習をしています。更に上達を目指したい人には、外部から先生を迎えて指導を受ける機会もあります。

毎週月曜日、有料　空き人員がある場合のみ少し腕が上がって来たなと思ったら中級の練習日に気軽にのぞいて頂いて、是非お仲間に入って下さい。

俳画同好会

昨年九月に発足しました俳画同好会も、おかげさまで八ヶ月を経過しました。現在は、会員12名。当時は大半が初心者でしたが、先生のきめ細かい巧みなご指導のも今では皆とても楽しみながら練習に励んでおります。今年の新年文化祭には、未熟ながら全員参加させて頂き、四月には、石倉先生主宰の「みずひき会」俳画展にも出品するなどして、又別な喜びも感じております。皆様如何でしょう。二時間のお暇を俳画同好会で過ごされてみては。必ず新しい発見があると確信致します。

広報委員会　加藤

分かりやすく、役立つ広報をめざします。
「桜めーる」３回発行／年
情報提供・ご協力よろしくお願い致します。

品質へのこだわりがいまスーパーを超えてゆく。

桜ヶ丘の
パントリー
☆町内への宅配も承ります。☆
077-561-0094

自社工場で生産される豆腐・麺・漬物・和菓子・パンなどは勿論のこと、添加物を加えない飼料で育った親鶏から産まれた健康卵、製法を厳しくチェックしたオリジナルのパスチャライズ牛乳など大自然の持ち味を活かした商品群で安全と安心をお届けしています







営業時間
（サマータイム）
10:00－19:30

コーラス　村山

「緑のそよ風　いい日だなあ」「千の風に　千の風になって」「古いアルバムめくり…」

五月の爽やかな風に乗って、今、こんな歌を唄っています。素敵な思い出のある曲、今流行している曲、昔懐かしい曲、アニメの主題歌等々、会員がリクエストし、先生の丁寧な指導の下、楽しい時間を過ごしています。毎日の生活の中での雑事をしばし遠のけ、歌を歌う事によって、ボケないとか、ダイエットにいいとか言うことに望みを記して頑張っています。

皆で一緒にもっと大きな美しいハーモニーを作って行けたらと思っていますので、一度、のぞきにいらして下さい。全く経験はいりません。

会員一同心からお待ちいたしております。

現代舞踊

歌謡曲に合せて踊るもので、誰にでも親しみやすいものです。市民文化祭や老人ホームの慰問活動などもしております。

知り合いの輪ひろげませんか身体を動かし、楽しく健康増進を図りませんか。新しい自分発見にチャレンジしませんか。

練習日は毎週火曜日　是非一度、お気軽にお越しください。

3B体操

三つの手具（ボール・ベル・ベクター）を運動の補助として用い、音楽に合わせて行うリズム体操です。幅広い年齢層に対応していて、ストレッチを基本としたレクリエーション的な要素を持ったリズム体操です

入会希望の方は、一度見学に来てください。

ゴルフ同好会　清金

我らがゴルフ同好会も発足して三年経過し、二ヶ月毎のコンペも十六回目を迎えようとしています。ゴルフを通して「心ふれあう町」「住んで良かった町」「健康で明るい町」を目指す町内活動の一環として、現在四十二名の会員の皆様が元気にプレーを楽しんでいます。

老若男女を問わず、どなたでも参加ＯＫですので、何卒お声を掛けて来て下さい。お待ち致しております。

紹ケ丘愛犬友の会

声かけ有難うございます。十犬十色の僕らを一匹一匹覚えて下さり、犬も桜ヶ丘の一員だ！っお尻尾振って、嬉しさで尻尾振っています。迷い犬時お世話になっています。○○さんちの◎◎ちゃんで直ぐにお家に戻してくれます。町を元気に！朝は小学生のお見送り、夕方は犬グループで散歩。飼い主の健康のため、毎日元気で歩きます。

桜ヶ丘の犬より

パソコン同好会　関根

パソコン同好会は平成十六年度から始まり、今年度で4年目を迎えます。

●会員　現在８名　●時間　毎週金曜日10時～12時

●内容　パソコンの基本的なシステムなどを１０教わりながら、Windows２００３のワードやエクセル、またデジカメ画像処理の仕方など、趣味に役立つ実用的な楽しみ方を学んでいます。パソコンで今後自分の趣味の領域を広げ、仲間と共に技術を学び、楽しく共有の時間を過ごしたいと思われる方は⇒ご連絡の上のぞきに来て下さい。

卓球同好会

我々は桜火曜日と土曜日、ゲーム形式で卓球を楽しんでいます。現在、新会員募集中です。日頃、運動不足の方や初心者の人も一緒に汗を流してみませんか。入会希望の方は左記連絡先、又は直接会館へお越し下さい。（小・中・高生は除きます。）

記

実施日時　毎火曜日　１４時～１７時
　　毎土曜日　１０時～１７時
場所　桜ヶ丘自治会館

ソフトボール　中西

営業時間（サマータイム）
１０：００－１９：３０

草津市ソフトボール協会に加盟しています。長い間Ａ級にいましたが、昨年Ｂ級に落ちました。試合は年間八大会くらいあり、平均して月一回ソフトボールを楽しんでいます。

メンバーは、昔は桜ヶ丘の住民だけでしたが、最近は他の地域の人と半々ぐらいになっています。毎年、秋の多摩川地区球技大会で桜ヶ丘から参加されている方をスカウトさせて貰っていますが、自分もやってみたいと日頃思っておられる方、大歓迎です。是非入部下さい。チームの平均年齢は、

卓球「ひまわり」　金沢（１４班）

①毎週　水曜日、金曜日　　13：00～17：00自治会館ホールにて練習をしています。
滋賀県の大会に出場を目指して外部よりコーチをお願いして、日々練習に励んでいます。
現在　会員は、６名です。

健康マージャン同好会　谷口（7班）

①第1・３・５　木曜日　午後　会館使用料　1000円／年
マージャンは賭け事という悪いイメージがありますが、私たちは賭けない（金銭）飲まない（酒）吸わない（煙草）をモットーに、現在会員10名（男6名女4名）で楽しんでいます。種々ある室内ゲームの中で一番面白いといわれています知的ゲームで、囲碁、将棋の実力勝負と違ってツキなども影響し初心者でもベテランに勝てる面白さもあり、また脳力アップ、ボケ予防に役立つとも言われています。
※新会員募集中

手芸同好会

現在、会員数は五名ですが和やかな雰囲気で活動しています。
作品は自由なので、自分の好きな物を持って作っています。
手芸の好きな方は是非一度見学にに来てください。
何時でも歓迎です。
毎週火曜日　10時～12時



茶道表千家「皿月会」

久保田
①毎月第１・２・３月曜日
自治会館和室
13：00～16：00
月謝２０００円
②お抹茶を頂くだけ
月謝　１０００円
四季折々の公園を見ながら、午後のひと時お抹茶でほっこりしましょう。

大正琴　久保田

練習日　毎月第二、第四水曜日（ホール）
童謡から演歌まで楽しく口ずさみながら、大正琴をひいています。年一回、十一月には、滋賀県民芸術創造館でコンサートがあります。誰でも入場できます。是非聞きに来て下さい。楽しいコンサートです。
会員募集中です。