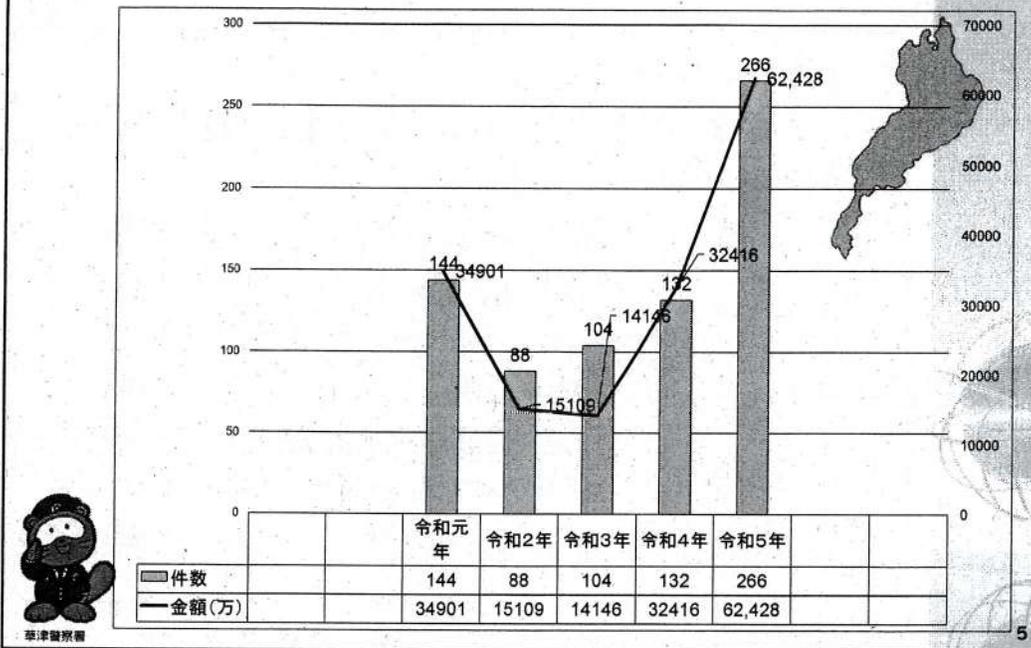


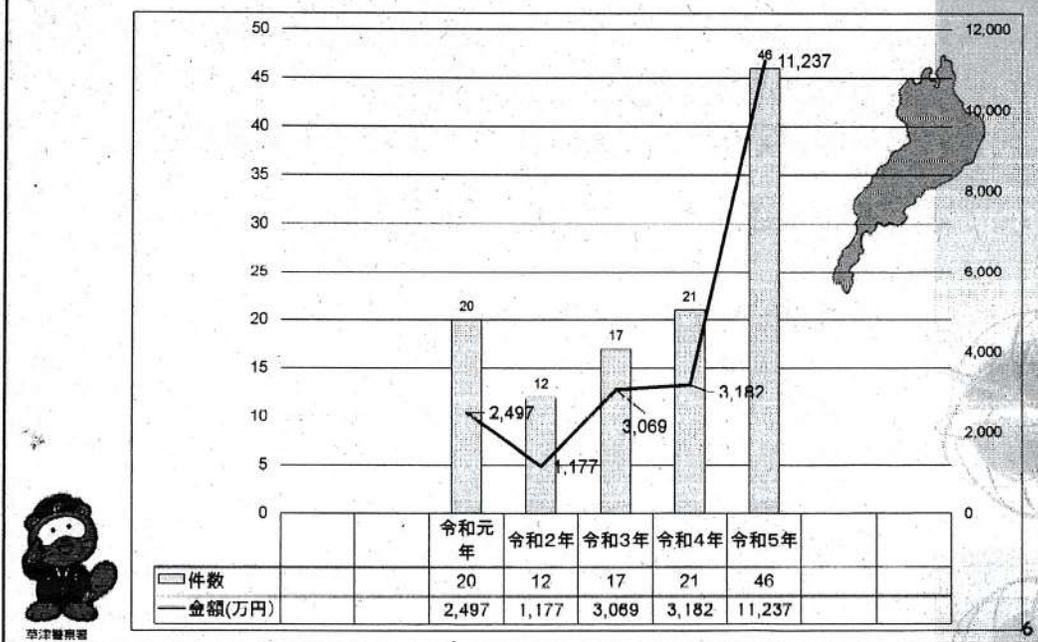
### (3) 特殊詐欺認知件数(滋賀県)



滋賀警察署

5

### (4) 特殊詐欺認知件数(草津署)



草津警察署

6

(6) 特殊詐欺被害状況 (草津署)

特殊詐欺の被害状況

(草津署管内 令和5年12月31日現在)

被害件数 46件

～内訳～

架空請求詐欺	18件
預貯金詐欺	17件
キャッシュカード盗	4件
金融商品	3件
その他の特殊詐欺	2件
ギャンブル詐欺	1件
オレオレ詐欺	1件



草津警察署

8

(7) 特殊詐欺被害状況 (草津署)

特殊詐欺の被害状況

(草津署管内 令和5年12月31日現在)

○被害額	約1億1237万円
○高齢者被害	33件 (72%)
○女性被害	35件 (76%)
○草津市	34件 (74%)
○栗東市	12件 (26%)



草津警察署

9

家族の  
絆で

# 大切な財産を守る!

約95%の方が、  
**特殊詐欺**

被害にあうまで「自分は大丈夫」  
とっていました。



被害者の約9割\*が高齢者!

被害額1件の平均

約200万円!!



\*警察庁HPより

その油断が赤信号!  
今すぐ**電話機・ファクス**  
で対策を!

自分は大丈夫と考えている方ご自身  
では、なかなか対策を始められません。  
ご家族からプレゼントするなど、電話  
対策のきっかけをつくりましょう!



**いま多く発生している手口はコレ!**

## キャッシュカード詐欺盗

⚠️ **こんなことを言ってだまします!**

- あなたのキャッシュカードが悪用されている。
- 封筒で保管(新しいカードに交換)が必要。

暗証番号を教えない、メモしない

キャッシュカードを見せない、封筒に入れない、渡さない

キャッシュカードと暗証番号  
のメモを入れてください。

はい、  
こちらです。



三七警察官

被害者

被害者が室内に印鑑を取りに  
戻るなど、目を離れた際に…

偽物のカードが入った封筒を本物とすり替え!



## 還付金詐欺

⚠️ **こんなことを言ってだまします!**

- 保険料、医療費の還付金がある。
- 今日中にATMで手続きが必要。

ATMを使った  
還付手続きはない



## オレオレ詐欺

⚠️ **こんなことを言ってだまします!**

- 携帯、カバンをなくした。
- 税金を納めていない。
- のどにガンができて病院にいる。

必ず元々登録してある  
番号に確認する



「お金・キャッシュカード」の話が出たら一旦電話を切り、  
家族や警察にすぐ相談!

●イラストはイメージです。

**! 住宅侵入盗にご用心!!**

**STOP!!**

**侵入盗**



犯罪者は

**カメラ 録画** を嫌います!!

不審な訪問・怪しい来客には  
録画機能付きテレビドアホン  
の活用が効果的です!!



**ご自宅の防犯に「プラスワン」!**



住宅対象の侵入犯罪には「防犯建物部品 (CP製品)」が効果的!

「防犯建物部品 (CP製品)」は、警察庁、国土交通省、経済産業省及び民間の建物部品関係団体からなる官民合同会議において、各部品において定められた基準に基づく試験を行い、その結果、一定の防犯性能があるとの評価を受けた建物部品のことで、これらの部品には、統一マーク(「CPマーク」)が与えられています。 \*CPマーク… Crime Preventionの頭文字CとPをシンボル化したマーク



ボウハン教室 検索  
Panasonicは  
[SOS47]の活動を応援しています



滋賀県警察  
シンボลมスコット  
けいたくん



京都府警察  
シンボลมスコット  
ポリスマろん・ポリスマやこ



大阪府警察  
シンボลมスコット  
フーくん・ケイちゃん



兵庫県警察  
シンボลมスコット  
こうへいくん・まもりちゃん



奈良県警察  
シンボลมスコット  
ナボくん・ナビちゃん



和歌山県警察  
シンボลมスコット  
きしゅう君

泥棒には

目

音

光

時間

で対策を!

# 具体的な防犯対策例

## 室内

貴重品は防犯性の高い金庫で保管。持ち去り防止にベースボードが効果的。

時間



## 窓

就寝時などに雨戸やシャッターを閉め、窓からの侵入を防ぐ。

時間

## 窓

「補助錠」「警報装置」「防犯フィルム」などを活用し、防犯性能を高める。

時間

音



## 周囲

防犯カメラやセンサーライトなどを配置すると、高い防犯効果が期待できる。

目

光

## 出入口

玄関や勝手口は「ワンドア・ツーロック」が基本。在宅時も鍵かけを。

時間



## 外周

「防犯砂利」を敷き詰めて、音で周囲に不審者の存在を知らせる。

音

## 外周

整理整頓し、足場になるような物を置いたままにしない。

時間

## 塀・生け垣

外からの見通しがよく、乗り越えにくいフェンスなどが効果的。

目

時間

## インターホン

「録画機能付き」が効果的。

目



●イラストはイメージです。



# 住宅を狙った

# ドロボウに要注意!

## Panasonic 防犯CSR推進宣言中!

電話対策で

# STOP!!! 特殊詐欺

被害の約**9割**<sup>\*</sup>は自宅への**1本の電話**から!

※警察庁HPより

迷惑電話防止機能付き電話機・ファクスで  
**特殊詐欺を入口でブロック!**  
犯人と会話しなければダメされません。



すぐに  
迷惑電話対策を



## 迷惑電話 を撃退



**警告**

**注意喚起**

**録音**

の3段構えで備える!

**着信前** 相手に**警告**

かけてきた相手に自動で  
**通話を録音する**  
と**警告**

げっ、  
警告だ  
切っち  
まおう



この通話は迷惑  
電話防止のため  
に録音されます。

迷惑電話発信側

着信音が鳴らないまま相手を撃退!

**着信中** 出る人に**注意喚起**

電話に出る前に  
**毎回必ず**  
**注意を喚起**

迷惑電話に  
ご注意ください。



誰かしら



**通話中** 内容を**録音**

あやしい電話は  
**後から再生して**  
**確認**

SDカード対応機種なら  
たっぶり録音できる!



なんだか  
怪しいわ



犯人は証拠となる**声の録音**を嫌い、すぐに電話を切ります!

滋賀県警察

京都府警察

大阪府警察

兵庫県警察

奈良県警察

和歌山県警察



## Panasonic 防犯CSR推進宣言中!

防犯力チェック  検索  
Panasonicは  
[ISO547]の活動を応援しています



令和 6年 1月 18日

近隣住民の皆様へ

パナソニック株式会社  
くらしアプライアンス社

電気工事に伴う道路一部通行止めについて

拝啓、時下ますます御隆盛のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

当社、電気工事に伴い道路一部区間において通行止めと致しますので大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。

1. 路線名 草津市道 1132号線（桜ヶ丘北線）
2. 通行止め 箇所 草津市桜ヶ丘5丁目1番5号地先
3. // 期間 自 令和 6年 2月 11日 ~ 至 令和 6年 2月 11日  
// (予備日) 自 令和 6年 2月 18日 ~ 至 令和 6年 2月 18日  
// 時間 (午前 3時 00分 ~ 午前 5時 00分)
5. // 内容 電気工事(架空線敷設工事)の為
6. // 箇所及び迂回路位置 別添図面のとおり
7. 施工者 (問い合わせ先)

株式会社かんでんエンジニアリング 滋賀支店 滋賀県大津市月輪2丁目1-11

現場責任者 亀井 徹也 TEL 080-6184-8716

通行止め箇所及び迂回路



草津市立玉川小学校 学校だより

# 4つのき

令和6年1月18日

第8号

玉川小学校長

住吉 厚志

〒525-0059 草津市野路9丁目6番12号 TEL 563-1271 FAX 563-13060

## 「辰年」は努力が実を結ぶ年～3学期始業式の校長の話～

新年あけましておめでとうございます。2週間という短い冬休みでしたが楽しい時間をたくさん過ごせましたか？クリスマスプレゼントやお年玉はもらいましたか？きっと、それぞれ普段は味わえない楽しい思い出ができたことと思います。しかし、楽しいはずのお正月に思ってもみなかった出来事に見舞われた人もいます。そう、1月1日に起こった能登半島地震により被災された方々のことです。昨日現在168名の方がお亡くなりになり、320名以上の方の無事が未だ無事が確認できていないそうです。誰もが心新たに出発する元日のその日に、大きな地震に見舞われ、悲しみに暮れる被災者の方のことを思うと本当に心が痛みます。亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、一日も早く被災者の方の生活がもとに戻られることをみんなでお祈りしていきましょう。それと、もし、みなさんのご家族や親せきの方で被災された方がおられたら、あとで担任の先生に申し出てください。

さて、みなさん今日は、2学期の終業式に約束した今年の干支「辰年」についてお話をしたいと思います。まず、この毎年言われる〇〇年といわれる十二支とは何なのか？これは、昔の中国で1年を数える時に使われた呼び名で、多くの方がわかりやすいようにそれぞれ動物の名前を使って表したものだそうです。「ねずみ」から始まり「いのしし」で終わる十二の動物ですが、今年の干支「たつ」だけが他の動物とは大きな違いがあります。なんだと思いますか？それは、「辰」つまり「竜」という動物は実際にはこの世には存在しない空想の動物だということです。他の十一の動物は実際にいる動物ですよね。牛も馬もネズミもみんな。「竜」の絵をよく見ると、角は鹿、体は蛇、爪は鷹、そして体の表面は鯉のうろこでびっしり覆われていて、九つの生き物たちを合体させた姿をしていると言われています。見た目に強そうで、少し怖いイメージですね。しかし、そんな見た目から「竜」は水や海の神様として人々から尊敬されてきました。竜巻や雷などの自然現象を起こす大自然を象徴する生き物で、「竜があらわれるとめでたいことが起こる」と伝えられてきました。実際、過去の「辰年」には、日本でも第1回東京オリンピックが開催されたり、初めて新幹線が走ったり、日本一高い東京スカイツリーが建てられたりしています。つまり、辰年は、こつこつ努力してきたことが実を結び、竜の姿のように大きな成功の形となる年と言われているのです。今年はどんな成功の形がこの日本で見られるのか楽しみですよ。

さあ、今日から3学期。それぞれが新年に立てた目標をめざして、こつこつ努力する学期にしていきましょう。そして、今年の終わりには周りの人から立派になったねと言ってもらえる自分をめざして、元気に頑張りましょう。

※この後、メジャーリーガー大谷翔平選手から届いた野球のグローブを紹介しました。



## 萩フェス(音楽発表会)

昨年12月14日(木)15日(金)に萩フェス(音楽発表会)を開催しました。新型コロナウイルス感染の不安も和らいだ本年は、各学年合唱に加え楽器を使った合奏の発表も行いました。初日の発表では、全校児童が体育館に集合して開催し、練習の成果をそれぞれが思う存分発揮し、全員で音楽を楽しむことができました。そして、二日目はたくさんの保護者、地域の方に来校いただき、純粋で一生懸命な児童の歌声や演奏に惜しみない拍手をいただきました。



## 地域の方にお世話になっています

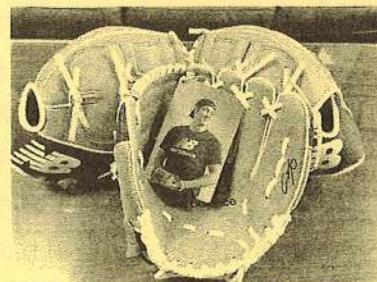
昨年11月28日(火)毎年恒例の玉川小焼き芋パーティーが行われました。これは、1年生が春に植えたサツマイモを収穫し、そのサツマイモを地域の方が焼き芋にして全校児童に振舞ってくださる行事です。ホクホクの焼き芋に思わず笑顔の花が咲きました。

同年12月18日(月)19日(火)には、地域の方を講師に迎え、5年生が育てたお米の藁を使ってしめ縄をつくる学習をしました。子どもたちは、地域の方から藁の加工の仕方の手ほどきを受け、それぞれ個性豊かなオリジナルしめ縄を完成させ、大事に家に持ち帰りました。いつも地域の方に貴重な体験をさせていただき本当に感謝です。



## 大谷選手ありがとう!

子どもたちが待ちに待ったメジャーリーガー大谷翔平選手からのプレゼント「野球のグローブ」が届きました。右利き用の大小2つのグローブに左利き用のグローブの3つが箱に入って届きました。グローブの横には、大谷選手からのメッセージがあり、『このグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。』と書かれていました。職員室前のショーケースに飾られたグローブは、現在各学級を巡回し、体育等で実際に使用する予定です。大谷選手本当にありがとうございました。大切に使います。



参加費無料

Let's Enjoy!

# 終活のお話

今日から始めよう！  
終活は脳トレですよ！



日時

**3月2日(土)**

**13:30~15:00(開場13:00)**

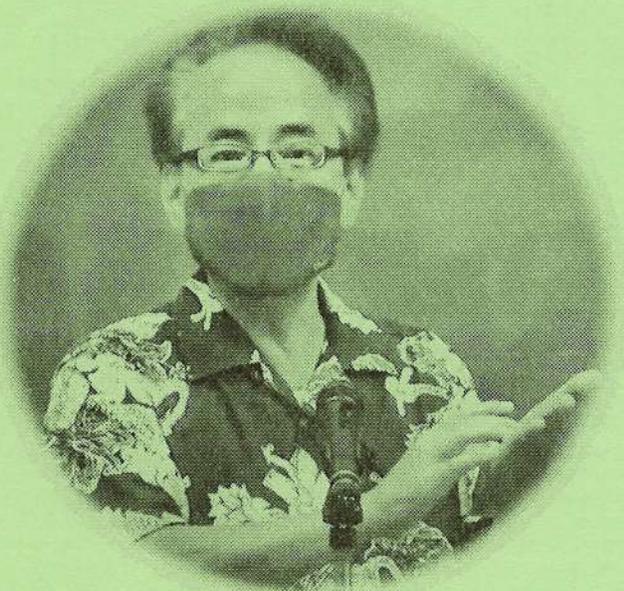
場所

**玉川まちづくりセンター**

講師

motto ひょうご事務局長

**栗木 剛**さん



聴くとツラくなったり、用語がわかりづらい終活は、やる気が失せます。

深刻な話こそ楽しく、難しい話こそやさしく、成年後見から断捨離まで…。

やらされる終活じゃなく、セカンドライフとして興味をもって前向きに取りかかってみませんか。

## お申し込み方法

直接右記センター窓口にお越しいただくか、お電話にてお申し込みください  
(申込締切:2/24)

## 玉川まちづくりセンター

〒525-0057 草津市野路九丁目7-42  
TEL: 077-564-0189

※駐車場は数に限りがあります。出来るだけ公共交通機関をご利用になるか、乗り合わせでお越しください。





# 玉川健幸ウォーク ～春のびわ湖をあるく～

2024 (令和6年)

〈集合〉JR 南草津駅東口 9:00  
南草津駅前交番前

3月17日(日)

\*9:16発快速電車に乗車します。  
③3/16ダイヤ改正につき多少時間の変更がある場合があります。

【行程】約9.5km

JR 南草津駅 <sup>(電車)</sup> JR 膳所駅 <sup>(徒歩)</sup> 義仲寺 <sup>(徒歩)</sup> 膳所公園 <sup>(徒歩)</sup> 近江大橋  
9:16 9:25 9:55 10:40 10:50  
<sup>(徒歩)</sup> 矢橋帰帆島 <sup>(徒歩)</sup> JR 南草津駅西口(13:15頃着)  
11:45(昼食・休憩)

- \*JR 膳所駅前広場で軽い準備運動をしてからウォーキングスタート
- \*義仲寺では約15分見学有
- \*矢橋帰帆島せせらぎの池周辺で昼食・休憩
- \*近江大橋、車では気づかなかった水辺の風景に出会えるかも…  
たくさんの方の参加お待ちしております。



参加費：50円(保険代)※集合場所で徴収いたします。

服装：歩きやすい服装、履きなれた靴、帽子

持ち物：雨具、防寒着、汗拭きタオル、昼食、飲料、レジャーシート等

交通費¥200(片道分のみ)

主催：玉川学区体育振興会

協力：草津市スポーツ推進委員・遺跡と萩の育む玉川まちづくり推進会議

問合せ：玉川まちづくりセンター (TEL:564-0189)



※午前7時のNHK天気予報(気象庁発表)で滋賀県南部の降水確率が60%以上の時は中止します。



# まちかど



● 草津栗東防犯自治会 Tel077-551-0109 ● 草津警察署 Tel077-563-0110

## サイバーセキュリティについて

不審なメールによる機密情報の漏えい被害や個人情報流出など、生活に影響を及ぼすサイバーセキュリティに関する問題が多数報告されています。



誰もが安心してITの恩恵を享受するためには、国民一人ひとりがセキュリティについての関心を高め、これらの問題に対応していく必要があります。

このため、政府ではセキュリティに関する普及啓発強化のため、2月1日から3月18日までを「サイバーセキュリティ月間」と定めています。

### 《被害の実例》

「メールに添付されたファイルを開いたら、パソコン内のデータが暗号化されて読めなくなった」、さらに「データ復元するための費用を請求された」という被害が発生しています。

### 《被害予防のポイント》

- ・メールの送信者と内容を必ず確認する。
- ・添付ファイルは安易に開封しない。
- ・ファイルのバックアップを作成しておく。
- ・ウイルス対策ソフトは常に最新にする。



## ネット犯罪の被害防止



### ● ネット犯罪の現状

不正なサイトへと誘導し、情報や金銭をだまし取る詐欺は、年々手口が巧妙化・悪質化しています。

ワンクリック詐欺やネット通販を利用した詐欺など、被害にあわない対策を知っておきましょう。

また、実在するショップやブランド品販売業者を偽るサイトが存在します。アマゾン、楽天、ヤフーなどの有名ショッピングモール上でも、「出店」ではなく「出品」の形での商品販売や、オークションや「フリマ」など、個人間の取引に関するトラブルも発生しています。

### ● 被害予防の対策

- ・怪しいサイトにはアクセスしない。
- ・メールやSNSなどに記載されたURLや画像を安易にクリックしない。
- ・不当な請求画面は、慌てずに無視する。
- ・サービスを利用する際は、使用規約を必ずよく読む。
- ・セキュリティソフトやアプリ、OSは最新のバージョンに更新して利用する。
- ・万一、詐欺にあってしまったときは、消費者ホットラインや警察などの公的機関へすぐに相談する。

### ● 相談先

滋賀県警察本部サイバー犯罪相談窓口  
077-522-1231 (警察本部代表)

### 置き引き・スリに注意

おしゃべりに夢中になっていたり、電車の切符を買っているスキに、床に置いたバッグなどを盗まれることがあります。また、後ろポケットに財布をさして歩いていると、すれ違いざまにすられることがあります。

### 《安全への心がけ》

荷物は、常に自分の目に入るところに置きましょう。	
	財布は周囲から見えない場所に収納しましょう。

### 預貯金詐欺に注意してください

草津署管内の高齢者宅に、草津警察署生活安全課員を名乗る者から「郵便局員の△△(人の姓)と××(人の姓)を知っていますか。銀行の関係の書類であなたの情報が出ていた。」等のアポ電が入りました。このような電話は、キャッシュカードを騙し取る詐欺に発展するおそれがあります。(裏面に続く)

《被害防止対策》

- ・電話機を留守番電話設定しておくことが最も効果的です。
- ・警察官や金融機関等の職員が、自宅までキャッシュカードを取りに来ることはありません。
- ・不審な電話があれば、家族や警察に相談しましょう。

金融商品詐欺の実例

金融商品詐欺とは、架空、または価値の乏しい未公開株、社債の有価証券、外国通貨、高価な物品などに関する偽の情報を提供し「購入すれば利益が得られる」とウソをつき、その購入名目などで金銭を騙し取る手口です。

《事例》

Aさんは、投資セミナーに関するSNSグループに参加したところ、同グループを統括する男のアシスタントと名乗る女から、同男の個人アカウトを紹介され、メッセージアプリで同男や同女、さらにサポート担当の男から順次、「私は、多くの投資家を率いて自動取引で200%の利益を達成させました」「自動取引は、小資本で複数の取引を行うので、一つの取引で大きな損失が出る心配はありません」「初めての方なら、一週間無料体験ができます」「このサイトの実績を外部のサイトから調べてもらっても良い」

「自動取引に引き続き参加したい場合は、アップグレードする必要があります」

などと言われ、これらの話を信じたAさんは、指定されたサイトに口座を開設して入金、サイト上で利益が出たことから、その後も複数回にわたって振り込みを続け、結果、計200万円を騙し取られました。

《予防対策》

SNS等を利用して投資などを持ちかけ、送金を指示するものは詐欺であることから、必ず警察に相談するようにしてください。

還付金詐欺のアポ電発生

草津市内において、草津市役所福祉保健係の職員を名乗る者から「青色の封筒が届いていませんか」「□□さん宛のものなんですけど」等の電話がかかりました。

また、栗東市内においても、栗東市役所福祉課の職員（ヤマダ）を名乗る者から「医療費の返還について3月頃、世帯主宛に書類を送付したが返事が無い」「書類を再送するので一週間以内に対応していただきたい」等の電話がかかりました。

この2件のように、市役所の職員、金融機関の職員などを名乗る者から、口座振り込みを指定されたり、通帳やキャッシュカードを預かると思われる場合は詐欺が疑われますので、すぐに警察に通報してください。

「ながら見守り」で子どもを守ろう

「ながら見守り」とは、誰でも気軽にできることを基本に、日常生活や事業活動を行いながら、防犯の視点を持って子どもたちを見守る活動です。買い物、犬の散歩、ウォーキング、花の水やりなど、日常生活の中でも無理なく行える「ながら見守り」は、大人が子どもを見守っている環境を示すことができます。「ながら見守り」に取り組みましょう。



令和5年12月中の犯罪発生状況（暫定値）（草津警察署管内）

●刑法犯認知件数・・・総数 78 件

主な犯罪発生件数	空き巣	0件
	忍込み	0件
	事務所荒し	1件
	出店荒し	2件
	万引き	15件
	自転車盗	24件
	オートバイ盗	0件
	車上ねらい 器物損壊	1件 2件

《自転車盗の防止》

- ・短時間でもカギをかける
- ・2ロックを励行する
- ・防犯対策のある駐輪場を選ぶ
- ・駐輪場の柵や土台などしっかりロック（固定）する

●特殊詐欺被害の状況（令和5年1月からの累計）

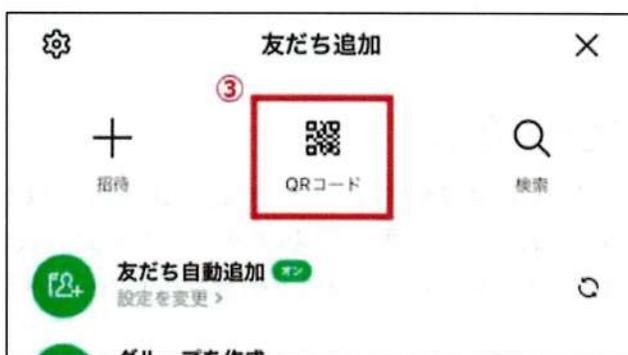
	被害件数（前年同期比）	被害金額（前年同期比）
滋賀県	266件（+134件）	624,284,824円（+300,115,578円）
草津警察署内	46件（+25件）	112,371,000円（+80,553,267円）
草津市	34件（+17件）	99,342,000円（+73,811,267円）
栗東市	12件（+8件）	13,029,000円（+6,742,000円）

## 桜ヶ丘町内公式 LINE アカウント

昨年12月に回覧させていただいたLINEアカウントの友だち登録はいただけましたでしょうか？町内イベントに関するご案内、防犯防災に関わる情報、一斉大掃除の案内など、幅広く町内の情報を発信していく予定です。現在はまだ一方的な発信のみで利用していますが、これから機能理解を進め、皆様から頂いた情報も展開出来るようになって来ればと考えておりますので、友だち追加をよろしくお願いたします。

登録方法：分からない場合はサポートいたしますのでお気軽にご連絡ください！

LINEアプリ起動 → 左下のホームボタン → 右上の友だち追加ボタン → QRコード → コードを撮影 → リンクを開く → 友だち追加



## BKC ウェルカムデー

11/4に地域イベントとして、学生・地域住民・企業・行政・教職員が集い、みんながウェルビーイングを感じる体験イベントが立命館大学で行われました。

桜ヶ丘からは露店、銭太鼓出演などの協力を致しました。



## 消防・防災訓練

11/11に会館駐車場にて消防・防災訓練を行いました。消火器、消火栓の使い方を習い階差に対する対策を学ぶことが出来ました、また子どもたちは消防車に乗って大興奮の様子でした。



## スマホ教室

12/8にソフトバンク様をお招きし、人権教育としてスマホ教室を開催しました。今期町内のDX化に取り組んでおり皆様にもデジタル機器に慣れていただき、デジタル難民をなくす目的で実施しました。今後発展編や親子のためのスマホ教室も実施できればと思うところです。



## 年末大掃除

12/16に町内会・同好会の代表者により会館の大掃除をしていただきました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



## シニア講座

12/16に警察をお招きし、特殊詐欺に関する講習を行っていただきました。(参加者の皆様には当日の映像出力が上手くいかなかったことお詫び申し上げます。)



## 児童書初め講習会

1/5に2班江口様を講師にお招きし、子ども会ご協力のもと書初め講習会を実施しました。約40名の児童に参加頂き、学校に作品を提出されました



## どんど焼き

1/13にどんど焼きが行われました。今年はお神酒とジュースを振舞い、町民の皆様同士触れ合う機会が設けられたのではないかと思います。



## 編集後記

イベントがたくさんあり情報もりもりになってしまいました(^^;) 次号は3月末ごろ発行予定です。町内でホットなニュースがございましたらぜひ広報委員までご一報ください。HP：<http://kusatsu-sakuragaoka.org/>



知ってほしい、議会のこと

草津市

# 議会だより

令和6年2月1日  
発行

No. 190

令和5年11月定例会号

## 草津市立水生植物公園みずの森

水生植物公園みずの森は、  
「植物と人、水と人のふれあい」をテーマに様々な水生植物と出会える公園施設です。

冬の時期には毎年大人気のアイスチューリップが見どころです。

ぜひ冬のみずの森をお楽しみください。



桜ヶ丘ホームページ

草津市広報資料欄

議会だより（令和5年度）外部リンク先で  
全ページ閲覧可能です

読者アンケートを実施します!!



【詳細は11ページ】

# 第6回 健幸フェスタ in 玉川

2024年

3月9日 土

会場：玉川まちづくりセンター

対象：草津市在住・在勤・在学の方

## 健幸測定会 9:00~12:00

### ① 認知機能セルフチェッカー測定 予約不要・無料

手軽に楽しく認知機能の測定をしてみませんか。

VR内の映像を見るだけで計測が完了。所要時間は約5分！認知症専門医が監修する新しい認知機能検査です。

VR内に映し出される課題を目線のみで回答します。回答し終えたらすぐに結果が印刷できます。



※医師により認知症または MCI(軽度認知障害)と診断されたことがある方、眼疾患(緑内障、白内障など)の既往歴がある方はご利用いただけません。

### ② 姿勢計測

カメラから取得した骨格情報で姿勢のゆがみを分析します。出力されたレポートで自分の姿勢を認識し、正しい姿勢を意識した生活を送ることで姿勢の改善を促します。

レポートには分析に応じたストレッチも掲載しています。

- 1 カメラの前に立つ → 2 4つのポーズを撮影 → 3 結果を確認



※可能な限り写真のような体にフィットした服装でお越しください。反射材のついた服やスカートでは正確な測定ができない場合があります。(長袖でもOKです)

## ゆるヨガ講座 13:30~15:00

「自分のからだを整えてみませんか」

要予約・有料  
2/10(土)~受付

ゆるヨガ・ストレッチで心身ともにリフレッシュ!

講師：浅田 有子 先生 (スタジオ・オーフインストラクター)

対象：おおむね 40 歳以上の方

定員：10名

参加費：¥100(税込) [保険代]

持ち物：汗拭きタオル、飲み物、  
ヨガマット(ある人)

\*動きやすい服装、靴下でご参加ください。(裸足になります)



### ③ 体内 AGEs (糖化度) 測定

指先で簡単測定!  
わずか数十秒!

あなたの体の糖化(こげつき)はどのくらい?



不適切な食生活や生活習慣、運動不足などにより、AGEs の体内での蓄積は急激に増加します。

AGEsスコアは、いわばその人の「生活習慣の成績表」と言えます。

### ④ 体組成測定

測定時間は約10秒!

身体を構成する体組成を測定!  
素足で測定していただけます。

※ペースメーカーの方はご利用いただけません。

### ⑤ 血管年齢測定

### ⑥ 血圧測定・血中酸素飽和度測定



保健師さんによる健康相談会も実施します。

## 終活のお話 3/2(土)13:30~15:00

今日から始めよう!  
終活は脳トレですよ!

要予約・無料  
2/10(土)~受付

講師：栗木 剛さん (mottoひょうご 事務局長)

定員：50名

対象：どなたでも

”楽しくなければ講演会じゃない”でお馴染みの栗木先生のお話。楽しく終活について学びませんか。



### ◎予約方法◎

玉川まちづくりセンター窓口もしくは、お電話でお申し込みください。

主催：遺跡と萩の育む玉川まちづくり推進会議  
健昂(すこやか)委員会

お問合せ：玉川まちづくりセンター  
TEL 564-0189



# 交通規制のお知らせ

※規制時間・規制区間は予定であり、変更される場合があります。

## 「びわ湖マラソン2024」 2024年3月10日(日)開催

8:20スタート(皇子山陸上競技場) 制限時間6時間

### 交通規制にご理解、ご協力ください。

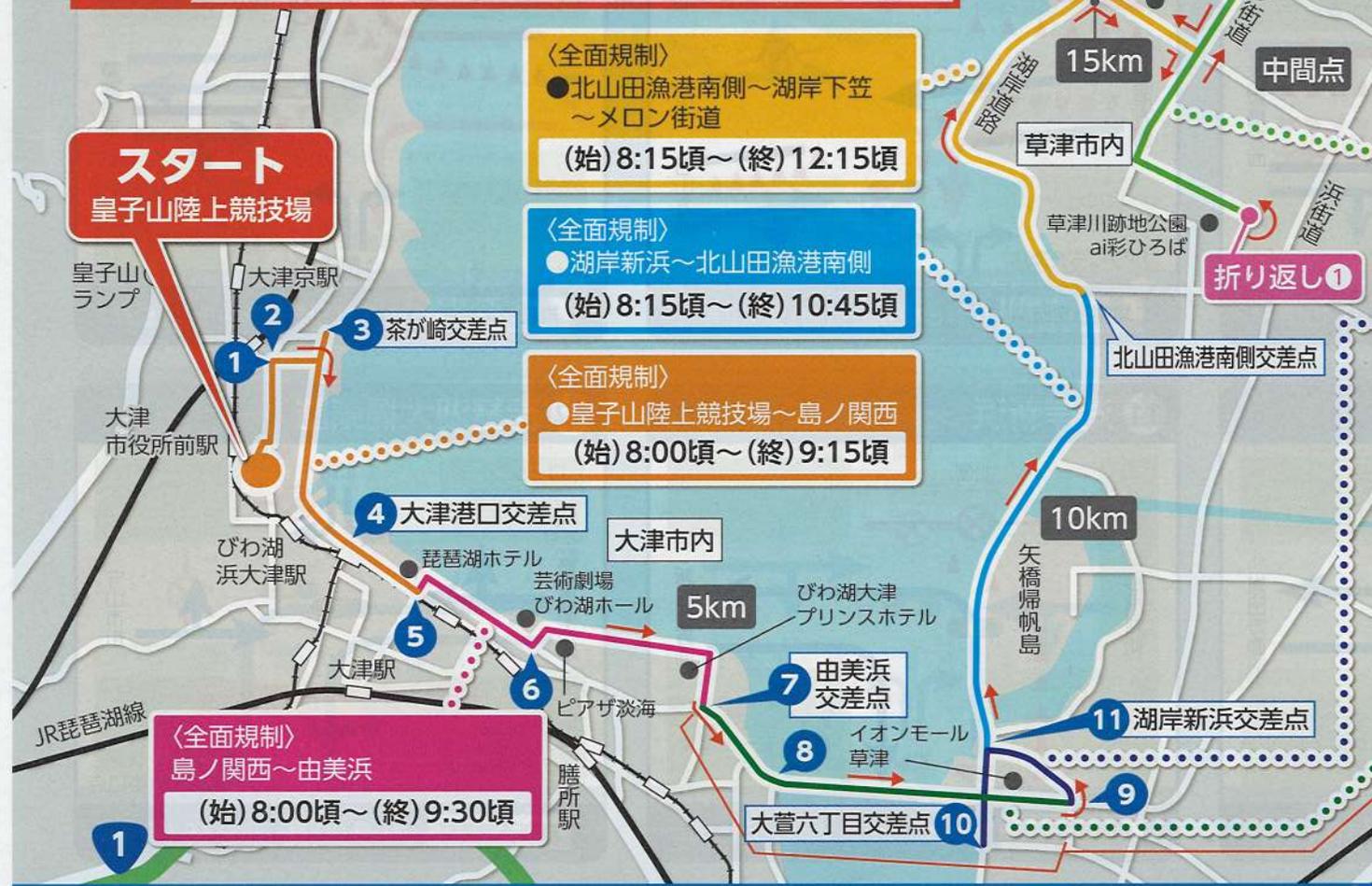
【主催】滋賀県、滋賀陸上競技協会、大津市、草津市、  
草津市教育委員会、守山市、滋賀県スポーツ協会

- ランナーが走行中は、自動車の通行や横断はできません。※緊急車両を除く。
- マラソンコースにつながる周辺道路も規制されます。
- 最終ランナーが通過後、順次交通規制を解除します。
- なぎさ公園および湖岸緑地公園は大会当日、または前日から閉鎖する予定です。閉鎖期間中は駐車できません。
- マラソンコースは、駐停車できません。
- 交通規制・う回は、現場警備員や警察官の指示に従ってください。
- 歩行者や自転車は、大会関係者の指示に従って横断してください。
- 周辺道路の渋滞、路線バスの遅延、運休等にご注意ください。
- 大会開催時は交通渋滞が予想されます。渋滞緩和のため、お出かけの際は公共交通機関等をご利用いただくようご協力をお願いいたします。
- 会場およびコース沿道でのドローン等の飛行は禁止します。



注意!

※近江大橋(大津→草津)通行止  
ランナー通過中8:15頃~9:45頃  
※大会当日、運転免許センター閉庁



〈全面規制〉  
●湖岸下笠～湖岸志那中町  
(始) 8:15頃～(終) 12:30頃

〈全面規制〉  
●志那神社東側～草津川跡地公園  
ai彩ひろば(P2手前)  
(始) 8:30頃～(終) 12:00頃

〈全面規制〉  
●新浜西～湖岸新浜～大萱六丁目  
(始) 8:15頃～(終) 10:15頃

〈一部規制〉  
●由美浜～近江大橋～新浜西  
(始) 8:00頃～(終) 9:45頃



※裏面に主要交差点拡大図があります。

びわ湖マラソン大会実行委員会事務局 TEL:077-528-3364(平日10:00~17:00)

びわ湖マラソン2024 検索

公益財団法人 SGH文化スポーツ振興財団

muRata INNOVATOR IN ELECTRONICS

住友電工 Connect with Innovation

木下カンセーGROUP

滋賀銀行

第一生命

BOAT RACE びわこ

滋賀ダイハツ

山崎砂利商店

MITSUBI OUTLET PARK

近畿日本ツーリスト

住友電工 プリントサーキット

Otsuka

JALレーク滋賀

叶匠寿庵

城山

# 主要交差点拡大図

交通規制・う回は、現場警備員や警察官の指示に従ってください。

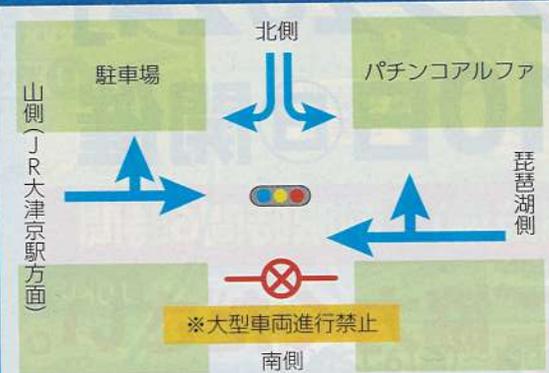


## 1 皇子山球場前



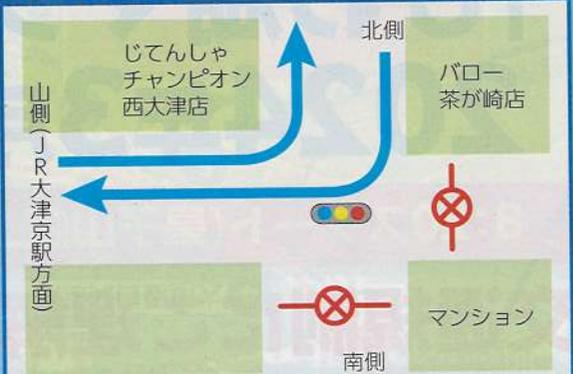
規制予定時刻 (始) 8:00頃～(終) 9:15頃

## 2 皇子が丘三丁目



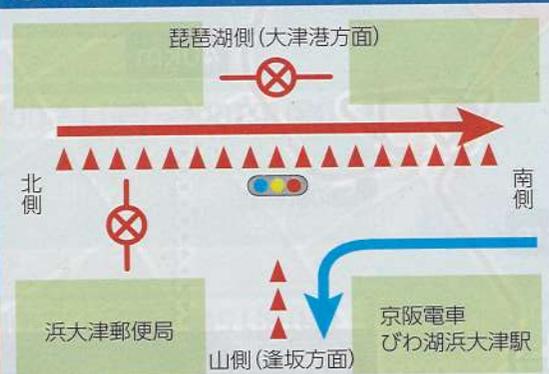
規制予定時刻 (始) 8:00頃～(終) 9:15頃

## 3 茶が崎



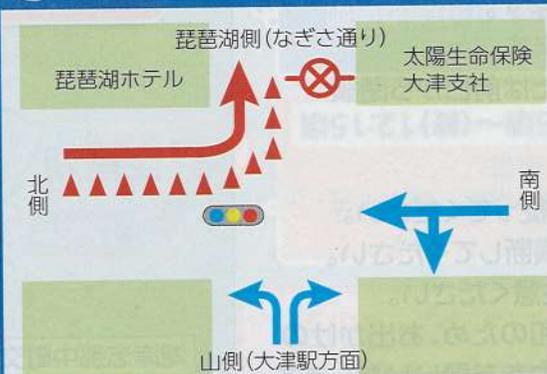
規制予定時刻 (始) 8:00頃～(終) 9:15頃

## 4 大津港口



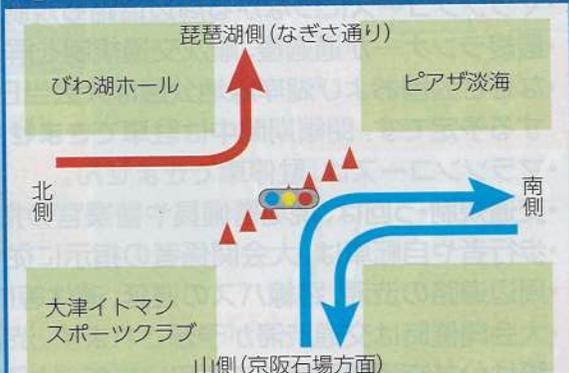
規制予定時刻 (始) 8:00頃～(終) 9:15頃

## 5 島ノ関西



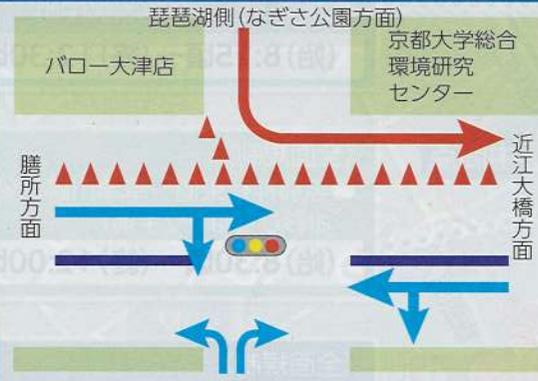
規制予定時刻 (始) 8:00頃～(終) 9:30頃

## 6 におの浜一丁目



規制予定時刻 (始) 8:00頃～(終) 9:30頃

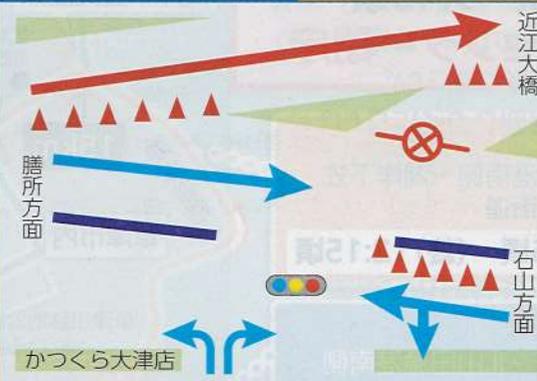
### 7 由美浜



規制予定時刻 (始) 8:00頃～(終) 9:45頃

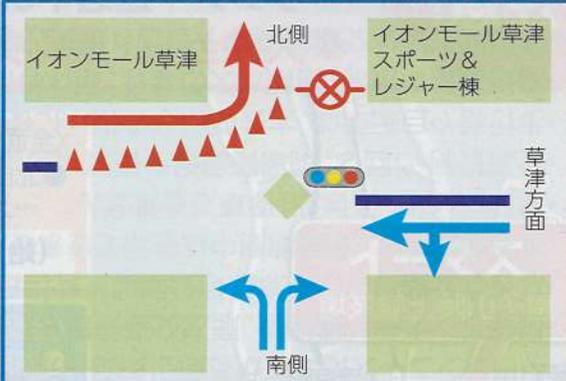
### 8 近江大橋西詰

※近江大橋通行止  
【大津方面→草津方面】



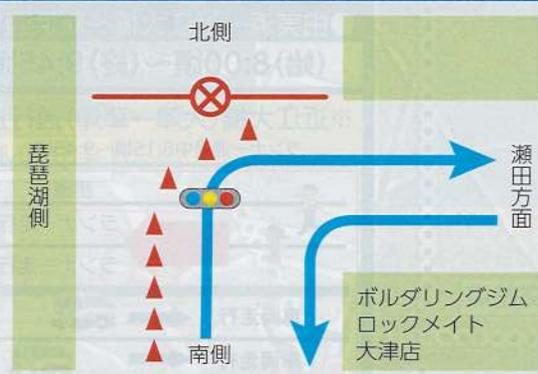
規制予定時刻 (始) 8:00頃～(終) 9:45頃

### 9 新浜西



規制予定時刻 (始) 8:15頃～(終) 10:15頃

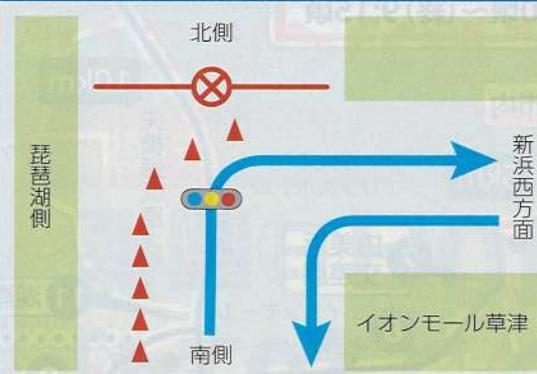
### 10 大萱六丁目



規制予定時刻 (始) 8:15頃～(終) 10:15頃

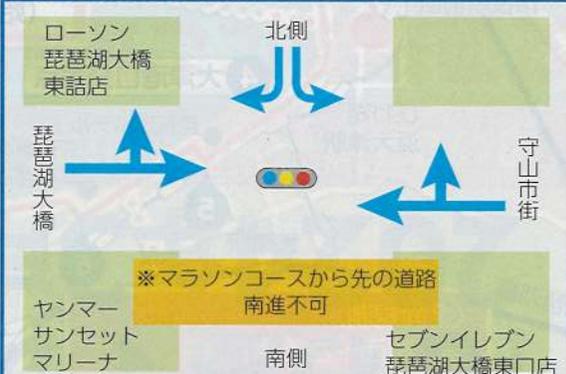
### 11 湖岸新浜

※最後尾ランナーの交差点通過後



規制予定時刻 (始) 8:15頃～(終) 10:45頃

### 12 琵琶湖大橋東詰



規制予定時刻 (始) 9:00頃～(終) 15:00頃



びわ湖マラソン大会実行委員会事務局 TEL:077-528-3364 (平日10:00～17:00) びわ湖マラソン2024

検索

