

## 2023年度 第2回 桜シニア講座のご案内

日頃より町内会活動へのご協力いただきありがとうございます。

この度、社会福祉委員会では年間を通じて桜シニア講座を下記の通り計画しております。

	日時	主催者	対象	講座名
第1回	6月3日 (土) 16:00	草津警察署	70歳以上	「特殊詐欺と防犯対策」
第2回	7月1日 (土) 16:00	市役所 健康福祉部	65歳以上	健幸講座①「生活習慣を見直そう」
第3回	9月2日 (土) 16:00	市役所 健康福祉部	65歳以上	「高齢者を支えるしくみ」
第4回	10月28日 (土) 16:00	24班 竹原様	町内会員	「桜ヶ丘の笑顔」
第5回	11月11日 (土) 16:00	市役所 健康福祉部	65歳以上	学習懇談会「認知症予防講座」
第6回	12月2日 (土) 16:00	草津市社会福祉協議会	65歳以上	「ピカッと草津の取組み」
第7回	2月3日 (土) 16:00	市役所 健康福祉部	65歳以上	健幸講座②「桜ヶ丘で元気に」

つきましてはその案内および参加希望者の確認を下記にて実施、皆様のご参加お待ちしております。

### 第2回：「健幸講座①：生活習慣を見直そう」

※添付講座概要（A3用紙）参照ください。

○日時：7月1日（土）16:00～17:00

○場所：桜ヶ丘会館

○ご講演者：草津市役所 人とくらしのサポートセンター（保健士 山下さん他）

班

○対象：65歳以上

参加者氏名（個人名）	年齢（確認用）	参加者氏名（個人名）	年齢（確認用）

※各班長へ6月24日迄に、班名記入のうえ、会館郵便ポストに投函（希望者なしでも）願います。

### 第一回 桜シニア講座 「特殊詐欺と防犯対策」を終えて・・・

去る6月3日（土）桜ヶ丘会館にて シニア約40名の方々にご参加いただき、草津警察署 山元警部補より、身近な実例を映像と情報誌で ご講演頂きました。お陰様でご参加の皆様方から、大変参考になった とのお声を拝聴いたしました。講演時配布の情報誌3件添付回覧させていただきます。