

桜ヶ丘町内会 “シニアにやさしい街づくり”
ご高齢者対策 第二弾 活動報告

向寒の候、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。平素は町内会活動に多大なご協力いただき誠にありがとうございます。

2022年度 桜ヶ丘町内会 取組みの一つ「子どもとシニアにやさしい街づくり」を目指し、第一弾として「桜ヶ丘会館」の環境を整備し、緊急避難先として活用する運びとなりました。

そして第二弾としまして、草津市内でも最も高齢化率の高い 桜ヶ丘町内会が今、何ができるかを考える一歩として、草津市関連部門の方々や3名の民生委員の方々の全面協力の下、11月26日「学習懇談会」を開催いたしました。



町内学習懇談会 「認知症 高齢者について」
令和4年11月26日開催 @桜ヶ丘会館
◆36名参加【草津市役所関連5名・民生委員3名・町内会会員28名】

桜ヶ丘の現状を踏まえ、「認知症とは？認知症の高齢者への関わり方を学ぶ」をテーマとし、講師として「南草津けやきクリニック」宮川正治院長をお迎えし、学習懇談会を開催しました。

宮川先生の経歴等紹介後、上記資料に基づき『認知症』について



のご講演をいただきました。

ご講演後、質疑応答にて、最近身近で起こっている切実な質問に対し、宮川先生から丁寧でわかりやすい回答やアドバイスをいただきました。



その後、「桜ヶ丘高齢化の現状」を堀池会長より説明いただき、この学習懇談会の目的と高齢化率の詳細分析結果を報告いただきました。



堀池回答用 桜ヶ丘町内会 高齢化率について 2022年11月26日

- 桜ヶ丘（65歳以上）高齢化率は **4.7%** 2022年9月30日現在
（玉川学区：1.9% 草津市全体：2.3%）
1丁目～5丁目までが、**市内上位16番目**にランクイン
（草津市全体；144区分）
- 認知症人数（推定）
…全国の認知症の人数は **65歳以上高齢者の約7人に1人**と推計
2025年には、**約5人に1人**に達すると見込まれている。

桜ヶ丘 区域別高齢者数（65歳以上）

2022.9.30現在	男性	女性	合計	65歳以上	高齢化率
桜ヶ丘一丁目	244	245	489	204	4.2
桜ヶ丘二丁目	108	112	220	110	50
桜ヶ丘三丁目	194	209	403	202	50
桜ヶ丘四丁目	257	250	507	251	50
桜ヶ丘五丁目	124	109	233	109	47
合計	927	925	1,852	876	4.7

桜ヶ丘（65歳以上）
認知症人数（推定）
2022年 → 2025年
125人 → 175人
町内会全体
7%相当 → 9%相当
ほぼ10人に1人

高齢化率が高いということは、認知症人数も増加傾向になると見込まれます。

今後 住み慣れたこの桜ヶ丘で安心して生活をしていくためにどうしたら良いのかが課題です。

今回、草津市地域保健課の玉川学区ご担当の保健師 谷様にもお越しいただきまして、

草津市地域保健課 玉川学区担当の保健師 谷 亜悠未（たに あゆみ）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。



【地域包括支援センター】の案内をしていただきました。

この「地域包括支援センター」は、認知症のことだけでなく、様々な相談や困りごとを聞いていただき、支援を行っていただける場所となります。

地域包括支援センターってご存知ですか？

さまざまな相談ごと

- ひとり暮らしの心配
- 日常生活の困りごと
- 認知症に関する相談
- 介護施設に関する相談
- 近所の高齢者が心配

権利を守ること

- お金の管理や契約のこと（成年後見制度の利用など）
- 高齢者虐待のこと
- 消費者被害のこと

介護や健康づくり

- 地域の介護予防の取組
- 介護保険の申請
- 介護予防や総合事業のサービス

地域のネットワークづくり

- 医療機関や介護事業所などと連携した地域づくり
- ケアマネジャーの支援

～その他、高齢者に関する相談や心配があればお気軽にご相談ください～

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが地域で安心して生活することができるよう、さまざまな面から相談・支援を行っています。

気になることがあれば、お気軽にご相談ください！

皆様方の不安や困難なことがありましたら是非とも活用くださればと思います。

桜ヶ丘の皆さまは、玉川地域包括支援センターへ！

桜ヶ丘町内会としましても、「シニアにやさしい街づくり」に向けて民生委員の方々のご指導の下、積極的に活動を検討し、実行していく所存です。

玉川地域包括支援センター

- 所在地 笠山一丁目1番46号
（南笠デイサービスセンターあさひ内）
- 電話 077-561-8146
- FAX 077-561-9527
- 学区 玉川・南笠東

皆様方の積極的な ご協力の程、何卒よろしく お願いいたします。