



2019 桜ヶ丘 シニア・フェスティバル

10月19日(土)に、町内の皆様方のご長寿をお祝いし、今後のご健康とご多幸を祈念して、シニア・フェスティバル(敬老会)を、立命館大学 草津キャンパスの教室をお借りして開催しました。

101名の方が参加されました。今年から桜ヶ丘町内会の方々のみで開催し、終始にこやかに、和気あいあいと皆さん楽しめました。



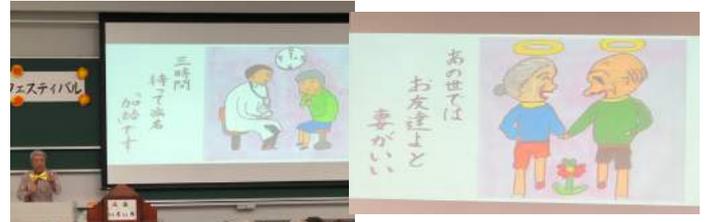
草津市長の挨拶



立命館大学 スポーツ健康科学部 教授 真田 樹義先生の講演

人生100年時代を迎えて、健康に過ごすためにはどうすれば良いかなど、わかりやすくお話しして下さいました。

今より10分多くからだを動かすだけで、健康寿命をのばせます。30分に1回は体を動かし、食べたい物をしっかり食べましょう!!



福田会長によるシルバー川柳 皆さん大爆笑!!



「NSファミリー」による「みんなで歌いましょう!!」

草津市内を中心に歌声ボランティア活動をしているNSファミリーの皆さんと、懐かしい唱歌や歌謡曲と一緒に楽しく歌いました。



班長有志によるハンドベル演奏

「みかんの花咲く丘」と「埴生の宿」を演奏 練習期間1か月。頑張って練習しました。



🌸 玉川学区大運動会

10月6日(日)に玉川学区大運動会が玉川小学校にて開催されました。子供も大人も力を合わせて頑張りました。



綱引き 2位と大健闘



大縄跳び みんなであわせて



リレー 頑張りました



パン食い競争 橋川市長も大活躍



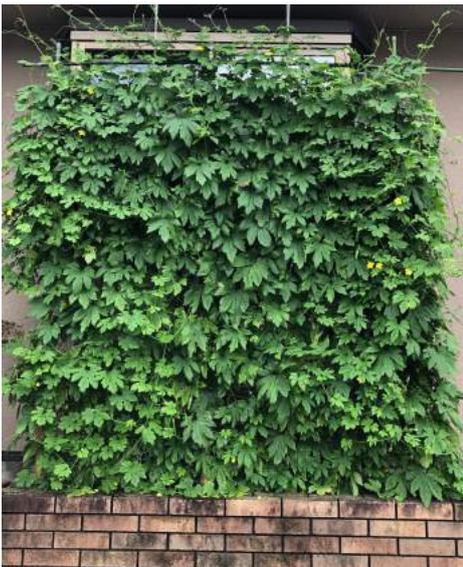
玉入れ 桜ヶ丘の子供達は元気いっぱい



徒競走



🌸 ゴーヤが育ちました



(8月16日撮影)
17班高坂さん宅のゴーヤ(5月に配布した苗)が立派に育ちました。
約30個のゴーヤを収穫したそうです。

🌸 調整池のフェンスが新しくなりました



草津市により調整池のフェンスが新しく付替えられました。茂っていた木も伐採され、見晴らしよくスッキリしました。早速水鳥が4羽楽しそうに泳いでいました。

🌸 あいさつ運動

9月20日(金),25(水),
27日(金)にあいさつ運動
を行いました。

