

「桜ヶ丘陽だまりサークル」の ご案内

平成 26 年 4 月 2 日

陽だまりサークル
井上やよい(6 班)

草津市社会福祉協議会地域サロンの支援の基に、桜ヶ丘町内会の活動の一環として、平成 15 年 1 月より、町内の高齢者の方々とボランティアで活動しております [陽だまりサークル] です。

現在、町内には、400 名を越す 70 歳以上の方々がおられます。町内の熟年会で活躍されている方、公的サービスを利用されている方など、いろいろな場で活動されておられると思いますが、気楽に高齢者の方々が集える場所として、桜ヶ丘町内に [陽だまりサークル] があるということを知って頂きたいと思い回覧させて頂きました。

月 2 回、お茶やお菓子を頂きながらお喋りしたり簡単な体操をしたりして楽しく 2 時間を過ごしています。
また、お誕生会、お花見、お食事会などもあり、皆様に喜んでいただいています。

夏の暑さ、冬の寒さでつい出不精になってしまいがちの毎日ですが、ぜひ町内のお近くで知り合いの輪を広げて頂くきっかけにさせていただければと思っています。

現在参加されている方の年齢は 70 歳代から 90 歳代と幅広く、公的サービスを利用されておられる方も参加されています。

会員制ではありません。日時が合えば 1 回だけの見学でも結構ですので、一度気楽にのぞいてみて下さい。

場 所: 桜ヶ丘自治会館(事務室)

日 時: 毎月 第 2、第 4 土曜日 午前 10 時～ 12 時

参加費: 1 回 100 円(茶菓子代)



陽だまりサークル 一同